

メンタルヘルス研修

保育者が安心して働き続けるための心の整え方

日々、子どもたちと向き合う保育の現場では、知らず知らずのうちに心身へ負担がかかることがあります。自分のストレスに気づき、無理なく働き続けるためのセルフケアと、支え合える職場づくりについて学びます。

開催日時

2026年7月27日（月）
午後1時から

参加費
無料

開催概要

- 会場 もりの聖愛保育園
- 対象 保育施設に勤務する職員、園長、主任、法人関係者等
- 内容 ストレスへの気づき、セルフケア、職場で支え合うための対話
- 講師 外部講師（心理・メンタルヘルス分野）

主な学び

お申し込み・お問い合わせ

参加をご希望の方は、下記までご連絡ください。

もりの聖愛保育園 担当： 朝倉

TEL： 042-722-0352

E-mail： h.asakura@yasuragikai.ed.jp